



فرم طرح درس بالینی دانشجویان کارشناسی مامایی دانشکده پرستاری و مامایی

سال تحصیلی	مربی کارآموزی	محل کارآموزی	نام درس
نیمسال دوم 1402-1403	فخریه مزعل زاده	بخش زایشگاه بیمارستان رازی	بارداری و زایمان در عرصه

### اهداف :

#### دانشجو پس از شرکت در جلسات کارآموزی بایستی قادر باشد

- شرح حال گرفتن صحیح و کامل از زائو
- پذیرش صحیح بیمار و بستری کردن در زایشگاه
- معاینه فیزیکی کامل زائو
- چک علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
- کنترل و سمع ضربان قلب جنین در زمان صحیح و به روش صحیح
- کنترل نبض مادر بطور همزمان با قلب جنین
- انجام معاینه لگنی و توش واژینال
- تشخیص افسمان
- تشخیص دیلاتاسیون
- تشخیص پوزیشن
- تشخیص پرازانتاسیون
- کنترل لیبر بطور کامل
- برقراری ارتباط صحیح با زائو و حمایت عاطفی او
- استفاده از روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد
- انجام اینداکشن و اگمنتیشن در صورت نیاز و مراقبت های مربوطه
- انجام NST , OCT و تفسیر صحیح و کامل آن
- انجام صحیح پروسیجر آمنیوتومی
- تشخیص زمان صحیح زایمان و انتقال زائو به اتاق زایمان

- اسکراب صحیح و رعایت شرایط استریلیته (پوشیدن گان ، دستکش و ...)
- پرب و درب صحیح
- تشخیص لزوم انجام اپی زیوتومی و روش صحیح آن
- انجام زایمان طبیعی
- برقراری ارتباط صحیح پوست با پوست
- خروج جفت
- ترمیم صحیح اپی زیوتومی
- گزارش موارد غیر طبیعی در جفت
- آموزش های لازم بعد از زایمان و کنترل مرحله چهارم
- آموزش علایم خطر نوزاد به مادر
- آموزش شیردهی بعد از زایمان
- آموزش بهداشت فردی
- آموزش بهداشت اپیزیاتومی

روش تدریس: انجام پروسیجرها توسط مربی و سپس انجام آن ها توسط دانشجو تحت نظارت و کمک مربی

#### فعالیت‌های فراگیران:

- حضورمنظم فعال و بدون غیبت در کارآموزی ها و رعایت شئونات و اخلاق حرفه ای
- شرکت فعالانه در انجام کارهای عملی
- شرکت فعالانه در کنفرانس های در نظرگرفته شده

#### روش ارزشیابی:

- بر اساس چک لیست مربوطه و انجام به موقع و مناسب پروسیجرها
- رایبه کنفرانس

جدول زمانبندی درس زایمان طبیعی و غیرطبیعی نیمسال دوم 1402-1403

محل کارآموزی	مهارت های روزانه	فعالیت های دانشجو
زایشگاه	آشنایی با قسمت های مختلف زایشگاه پذیرش زائو	اصول پذیرش زائو تشخیص شروع لیبر

	معاینه فیزیکی و واژینال، تخمین وزن، مانورهای لئوپولد، کنترل FHR	
فیزیولوژی لیبر، مراحل لیبر	کنترل لیبر اینداکشن کار با دستگاه پمپ انفوزیون چک کنتراکشن ها	زایشگاه
لیبر غیر طبیعی	معاینه لگنی افاسمان، دیلاتاسیون پرازانتاسیون، پوزیشن	زایشگاه
پست ترم	انجام تست های ارزیابی سلامت جنین و تفسیر آن	زایشگاه
روشهای کاهش درد دارویی و غیر دارویی	کاهش درد زایمان از طریق گاز انتونکس، توپ زایمان، ماساژ درمانی و تکنیک های تنفسی	زایشگاه
مکانیسم های زایمان طبیعی	انجام پرپ درپ و انجام کامل زایمان طبیعی	زایشگاه
خونریزی های بعد از زایمان	کنترل کامل پست پارتوم	زایشگاه
فواید شیر مادر و رفع مشکلات شیردهی	آموزش شیردهی و بهداشت فردی	زایشگاه

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱ و ۲ و ۳ انتشارات گلبن ترجمه دکتر بهرام قاضی جهان آخرین ویرایش ۲۰۲۱
۲. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت، اداره سلامت مادران، آخرین ویرایش ۱۳۹۷.
۳. راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت، اداره سلامت مادران، آخرین ویرایش .